

## PROGRAMME 2021-2022 LAUSANNE

Open Soul

Legende:

Open Mouvement

cours de danse

Open Soul

yoga, expression, thérapie

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	09:00-10:00 <b>YOGA DE LA FEMME</b> Chloé	09:00-10:00 <b>MORNING ROUTINE</b> Chloe	09:30-10:30 <b>VINYASA</b> Clelia			
					méditation pleine conscience Enfants (6 semaines/ en groupe)	
	11:00-12:00 <b>YOGA DANSE</b> Chloé			11:00-12:00 <b>YOGA DE LA FEMME</b> Chloé		
12:15-13:15 <b>JAZZ ADULTES</b> Michell	12:15-13:15 <b>YOGA YIN</b> Olivia	12:15-13:15 <b>YOGA DE LA FEMME</b> Chloé	12:15-13:15 <b>MODERN JAZZ ADULTES</b> Michell	12:15-13:15 <b>DANSE EXPRESSION</b> Chloé		
		14:30-15:15 <b>EVEIL A LA DANSE</b> dès 3 ans Fiona				
		15:15-16:00 <b>INITIATION A LA DANSE</b> dès 5 ans Fiona				
16:15-17:15 <b>HIP HOP enfants</b> dès 8 ans Jessica	16:15-17:15 <b>CLASSIQUE NIVEAU I</b> dès 8 ans Daria	16:00-17:00 <b>MODERN JAZZ</b> dès 8 ans Fiona	16:00-17:00 <b>*COMMERCIAL HIP HOP</b> dès 10 ans Laura-Anne	16:45-17:45 <b>MODERN JAZZ JEUNES</b> Paolo		
17:15-18:15 <b>HIP HOP Jeunes</b> Jessica	17:15-18:15 <b>MODERNE</b> dès 9 ans Daria	17:30-18:30 <b>MODERN JAZZ</b> dès 11 ans	17:00-18:00 <b>*COMMERCIAL HIP HOP</b> dès 13 ans Laura-Anne			
		18:30-19:30 <b>CLASSIQUE Ados/Adultes</b>				
		19:30-20:30 <b>MODERN JAZZ Ados/Adultes</b> débutant Michell				
		20:30-21:30 <b>MODERN JAZZ Ados/Adultes</b> moyen Paolo				

Ce planning est susceptible d'être modifié